

ЧУЖАЯ ИГРУШКА ИЛИ КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ОШИБКИ

Представьте ситуацию. Ваш ребёнок принёс из детского сада чужую игрушку. Есть два варианта реагирования и два результата Ваших реакций.

«Как ты мог! Ты ведь знаешь, что воровать нельзя. Я тебе это уже говорил(а). Ты виноват, и ты будешь наказан».



Разрушен союз родителя и ребенка, есть правый и виноватый. У них нет общего для решения возникшей проблемы.

Ребёнок одинок. Ведь он не понимает, как всё это у него получилось.

«Да, нехорошо получилось. Но ты не виноват. Ты не смог удержаться. Ты ещё не научился себя сдерживать. Но ничего. Завтра отнесём игрушку и извинимся. Скажем, что так получилось и что мы постараемся, чтобы такого больше не произошло. А я помогу тебе научиться сдерживать свои желания. Ведь и нам, взрослым, очень трудно иногда сдерживать свои желания. Но приходится, если хотим, чтобы всё было с нами хорошо. Не волнуйся, ты подрастёшь, и у тебя всё будет нормально».



После этого разговора возникнет совсем другая психологическая ситуация. Родитель и ребёнок единое целое. У них общая проблема.

Ребёнок не одинок: он знает, что он растёт, что у него поэтому не всё получается, что есть тот, кто поможет ему с его трудностями.

«Ты не виноват. Не смог удержаться. Тебе предстоит научиться. Со временем поймёшь». Вот ключевые формулы, которые должны быть в арсенале родителей прежде всего.